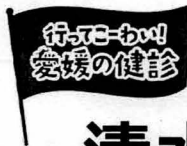


回覧

令和7年度



松山市保健所からのお知らせ

清水地区 健診のご案内

事前に
予約が
必要です!

健康診査

年度に1回無料で受けられます。

松山市国保特定健康診査

▶ 40~74歳 市国民健康保険加入者

健診内容

・心電図検査



- ・身体計測
- ・血圧測定
- ・診察
- ・血液検査
- ・尿検査

後期高齢者健康診査

▶ 75歳以上/65歳以上 後期高齢者医療加入者

健診内容

がん検診

松山市の補助を使うと

合計で最大約29,000円安く受けられます。

後期高齢者
医療加入者

後期高齢者
医療加入者
以外

年度 に1回	大腸がん	40歳 以上	便潜血反応検査（2日法）	マイナ保険証 など 保 険 資 格 が 分 かる も の を 提 示 で 無 料	500円
	肺がん・結核		胸部X線検査（デジタル撮影）		800円
			【該当者のみ追加】 喀痰（かたん）細胞診 ※1		+700円
	胃がん	50歳 以上	胃部X線検査（バリウム）		1,000円
	前立腺がん		PSA検査（血液検査）		700円
2年度 に1回	乳がん	40歳 以上	マンモグラフィ検査（2方向撮影）	1,200円	
	子宮頸がん	20歳 以上	頸部検査（視診・細胞診・内診）	800円	

※1 喀痰細胞診: 50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人が対象です。

ご希望の場合は、ご予約時に「喀痰希望」とお伝えください。

WEBで予約をした人は、健診予約ダイヤルにも電話が必要です。

非課税世帯(16歳以上の世帯全員が非課税)、生活保護受給者、中国残留邦人等の支援
給付受給者については、3週間前(目安)までに申請をすることで自己負担金が免除
になります。

詳しくはこちらの二次元コードから→



● 指定医療機関でも各種健(検)診を受診できます。

実施医療機関や自己負担金などの詳細は、松山市ホームページ
を確認するか、健康づくり推進課 健診担当 ☎089-911-1819
までお問い合わせください。

松山市
ホームページ
各種健康診査
がん検診など



健診日程・申込方法は裏面をご覧ください。

健診は**完全予約制**です！**必ずご予約**ください。

※台風等の自然災害や、感染症拡大等により、予告なく健診を中止する場合があります。ご了承ください。

健診日	会場 【実施団体】	予約 締切	健康診査	がん検診	
			松山市国保 特定健康 診査／後期 高齢者 健康診査	胃・肺・ 大腸・ 前立腺・ 乳がん	子宮頸 がん
6/25 水	愛媛県男女共同参画センター 【愛媛県総合保健協会】	6/4 水	9:30～12:00		10:00～ 12:00

予約方法

3カ月前から3週間前までに 下記①②のどちらかの方法で
ご予約ください。※上記以外の日程や会場もあります。

① WEB (健診予約システム)

松山市 健診ポータル

検索



スマホの方は、
こちらの二次元コードを
読み取ってください。

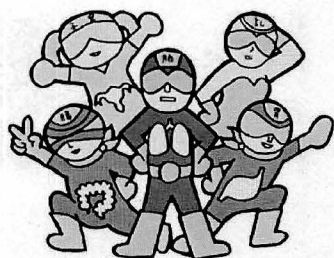
② 電話 (健診予約ダイヤル)

TEL:0120-489-355

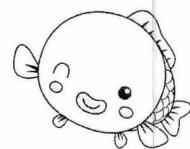
【受付】9:00～17:00 (土日祝日年末年始除く)

※時間帯によってつながりにくい場合があります。
ご了承ください。

★^{かくたん}肺がん検診の喀痰細胞診 (該当者のみ) をご希望の方は、
0120-489-355(健診予約ダイヤル)へ「喀痰希望」とお申し出ください。



【問合先】 松山市保健所 健康づくり推進課
健診担当 TEL(089)911-1819



清水地区親子ふれあい地引網体験会のご案内

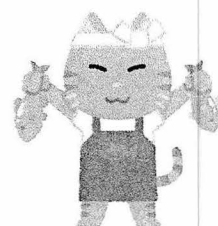
清水公民館では、親子ふれあい教室の一環として、地引網体験会を次のとおり開催いたします。

皆様の多数の参加をお待ちしております。（主催：清水公民館 924-7075）

【日 時】 令和7年5月11日（日）9：20～12：30

※雨天決行（荒天時は中止）

【集合時間】 午前9：20までに直接現地へ集合（8：50～9：20 現地受付）

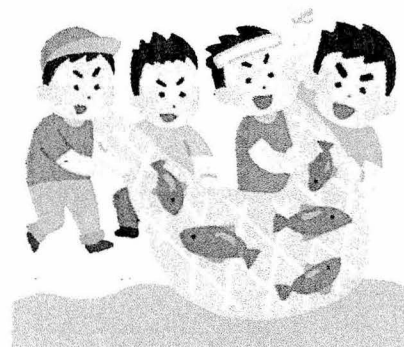


【場 所】 伊予市 森海岸

【内 容】 地引網体験・魚教室・簡単なレクリエーション

【参加対象者】 清水地区在住の中学生以下の子供とその保護者

【定 員】 100名



【参 加 費】 1人600円 ※4歳以下は無料
（ただし、昼食を付ける場合は600円いただきます）

【申込方法】 4月16日（水）9：00 申込受付開始

保護者の方が、直接、清水公民館事務所へお越しいただき申し込んでください。

申込受付時間：平日9：00～17：00

【申込締切日】 4月19日（土）12：00まで※先着順で受付、定員になり次第締め切ります。

【注意事項】 ※必ず子どもとその保護者で参加してください。

※海岸での行事ですのでお子様の安全には十分気をつけてください。

※各自でタオル、帽子、熱中症対策の水分等をご準備ください。

※海水浴等にご遠慮ください。

※天候等により地引網が中止となった場合は、参加者へ連絡します。

第72号



しみずの福祉だより

住所：松山市清水町3-15 清水小学校北校舎2階 TEL：916-9179

清水の現状（令和7年3月1日現在）

人	口	21,952人
65歳以上		5,924人
高齢化率		27.0%
世帯数		13,224世帯
一世帯平均		1.7人

（住民基本台帳による）

清水地区社会福祉協議会
編集・発行 会長 渡部 和紀

第23回

しみず祭

会場 いきがい交流センターしみず
清水小学校

令和7年4月20日(日)開催 10:00~14:00

ふれあい教室や、いきがい交流センターしみずで活動する各チームによる発表を
下記のプログラムで開催します。

作品展示・相談コーナー・体験コーナーの他に、今年はおもちゃ図書館や
スタンプラリー（景品付き）も実施します。
多数の皆様のお越しを関係者一同お待ちしております。

プログラム

校内禁煙

開会式

10:00~10:20

（“この街で”合唱）

- | | | |
|------------|---|-------------|
| 1. トーンチャイム | } | 10:25~12:00 |
| 2. コーラス | | |
| 3. 太極拳 | | |
| 4. フォークダンス | | |

NEW 健康をはかろう 10:30~12:30
お茶席 10:30~13:30

NEW スタンプラリー（先着200名）
絵手紙体験
英会話体験
いきいき交流写真展 } 10:30~14:00

NEW おもちゃ図書館
福祉事業所販売・展示

NEW 電動モビリティ試乗体験 12:00~14:00

閉会式

14:00~

体育館

発表 10:25~12:00

*トーンチャイム *コーラス
*フォークダンス *太極拳

体験 10:30~12:30

*地域包括支援センター味酒・清水「健康をはかろう!!」

相談 10:30~14:00 *なんでも相談コーナー

10:30~14:00



*おもちゃ図書館
*いきいき交流写真展
（児童と高齢者の交流の様子）

10:30~14:00 *福祉事業所販売・展示コーナー

12:00~14:00 *電動モビリティ試乗体験&相談コーナー

体験

交流室①

10:30~14:00

●絵手紙・英会話体験コーナー

交流室②

10:30~13:30

●お茶席（お菓子付） 400円

いきがい交流センター（廊下）

10:30~14:00

●作品展示（書道・絵手紙・英会話）

バザー
メニュー

食堂は『はつらつルーム』です 11:00~13:30

うどん ¥250 いなり寿司 ¥250 のみ物 ¥100

■事前販売券は「いきがい交流センターしみず」で販売しています。
■当日券は体育館横で多少販売しています。

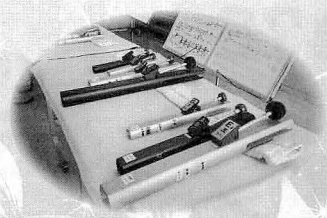
食券引き換えは
13:15までです。
ご協力お願い
します。



♪ トーンチャイムグループ・SKB80 ♪

S(しみず)K(きらきら)B(ビューティー)80(平均年齢80歳)

命名当時



トーンチャイムという楽器をご存じですか？写真のような物で非常に柔らかく優しい音色を奏でる楽器です。清水地区では協力会員を中心に20年以上前から演奏をしており、高齢者施設や各種イベントなどでお聞きになったこともあるかと思います。一人で数本のチャイムを持ち、にこやかに演奏し聞く人の心を癒していますが、実はここに至るまでには多くの時間と努力と工夫がなされています。演奏する場所や聞いてもらう人に合わせて選曲をし、楽譜を作り演奏者に振り分け、何度も練習をしているのです。「しみず祭」では協力会員と友達しみず利用者そして清水小学校トーンチャイムクラブの児童たちと幅広い年代の演奏者が心を一つにして演奏するトーンチャイムの音色をぜひ聴いて楽しんでいただけたらと思います。



またSKB80では一緒に演奏を楽しんでくれる仲間を随時募集中です。初心者大歓迎！興味のある方は一度体験にお越しください。

問い合わせ先 清水地区社会福祉協議会 916-9179

松山市立姫山小学校 創立30周年記念イベント

令和6年10月27日開催



姫山小学校が開校して30周年を迎えるにあたり、PTA主催の記念イベントに清水地区社会福祉協議会と清水地区民生児童委員のメンバー13名が参加しました。当日はヨーヨー釣り・スーパーボールすくい・輪投げに沢山の子どもたちが行列をつくり大盛況でした。子どもたちの嬉しそうな顔を見て私達も元気をもらいながら、イベントの成功を喜びました。

姫山小学校の30周年をお祝い申し上げますとともに今後ますますの発展を祈念いたします。



おめでとうございます

愛媛県知事表彰

三浦雄三郎

愛媛県共同募金会 会長表彰

稲田 厚子

愛媛県民生児童委員協議会 会長表彰

井出 知美

大石 玉枝

小川寿美子

河岡 憲三

友近 明美

松下 和夫

松原 朱美

渡部 和紀

全国民生児童委員協議会 会長表彰

上森 睦美

河内 壽一

中谷 幸嗣

村岡 正宏

村上 良子

まだまだ現役です！

山光 美恵子



私は昭和十三年生まれ、今年八十七歳になります。生まれは瓦のまち菊間町です。中学三年生の時一家で松山へ引っ越して来ました。

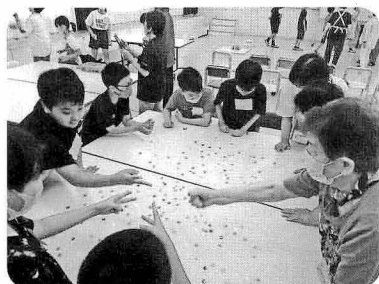
た。その頃の家の周りは田んぼばかりで、田植えの時期はカエルの合唱で大変にぎやかだったことをなつかしく思い出します。結婚して一男一女を授かり子どもたちが高学年になった頃より、保険の集金の仕事をすることになり、六十三歳の定年まで働きました。その間に主人・舅・姑を見送りました。

現在は二世帯住宅で息子夫婦と暮らしております。

主人を看取った後より詩吟を習い始め月に二回、三回位、仲間の人たちと大きな声を出し、おけいこをしております。

昨年より、友達しみずにも参加することになり新しくお友達も出来ました。いろいろ知らなかったことも周りの方々に教えていただき、週に二回楽しみにして行っております。

これからも健康に気をつけ元気な毎日が送れることを祈るばかりです。



研修旅行

令和6年10月13日実施

秋晴れのもと協力会員13名が徳島県への研修旅行に行きました。阿波十郎兵衛屋敷では人形浄瑠璃に使われる阿波木偶や衣装・小物などを見学した後、人形浄瑠璃「傾城阿波の鳴門・巡礼歌の段」を鑑賞しました。人形の動きや表情にくぎ付けになりながら母娘の情に涙する場面もあり、幕が下りた時には感動の拍手が鳴り響きました。バスの中では最近の活動の振り返りをしたり、大鳴門橋を眺めながらの昼食に舌鼓を打ちました。日ごろ地域福祉の活動に尽力されている協力会員の皆さまは大満足な一日を過ごし、明日からのボランティア活動の英気と団結力を養いました。



福祉講座

令和7年2月14日開催

松山市人権・共生社会推進課の福岡指導員をお迎えして【LGBTQ+】について学びました。知らない・分からない・身近にいない・私には関係ない。そんな無関心で日々を過ごしていると他人を無意識に差別したり傷つけたりすることになります。私たちの周りには約10%の人がLGBTQ+として生活しているそうです。その方々は悩みや辛さを誰にも話せず、誰にも理解してもらえず苦しんでいます。講座でその方々と私たちは何も変わらない同じ「人」だと理解し、自分が思っている＜当たり前＞や＜常識＞は自分の思い込みだと気づかされました。同じ「人」としてお互いに理解し誰もが自分らしく生きられる社会を目指し、松山市では令和7年2月3日より『ファミリーシップ制度』がスタートしたことも知り、個性や多様性を認め合い皆が笑顔になれる清水地区でありたいと参加者22名が願いました。



赤い羽根共同募金

令和6年度 共同募金実績内訳

清水地区町内会	1,629,600円
清水地区民生委員・募金活動	725,964円
清水地区民生児童委員	272,000円



合計 2,627,564円

募金へのご協力
ありがとうございました

協力会員募集のお知らせ

清水地区社会福祉協議会は、ボランティアに関心のある方、地域助け合い活動に参加してみようと思われる方を募集しています。いま《地域のつながり》があらためて注目されています。

地域の中で《こんなこと》必要だと思いませんか？

楽しく、明るく、ボランティア活動をしませんか。

サロン
お手伝い



話し相手



・薬取り
・買い物
・ゴミだし



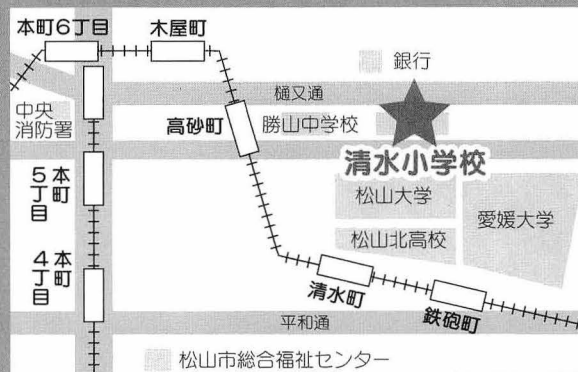
お問い合わせ

清水地区社会福祉協議会援護部長
井手 知美 TEL 916-9179

いきいき ライフを応援します

「友遊しみず」

- 対象者** 松山市内在住 おおむね65歳以上の方
介護保険制度を利用していない方
- 開催日** 毎週月曜日・木曜日（10:00～15:00）
- 参加費** 600円／1回（昼食代・茶菓子代）
※送迎・入浴はありません。
- 内容** ストレッチ健康体操・手芸・脳トレ・ゲーム
レクリエーション・清水小児童との交流など



ふれあい教室 お仲間募集

火 フォークダンス教室

13:00～14:30
第2・4
¥1,000



火 太極拳教室

15:30～16:30
第1・2・3
¥1,000



茶道教室 水

10:00～12:00
第1・3
お菓子代¥400
¥1,000



絵手紙教室 水

13:30～15:30
第2・4
¥1,000

金 コーラス教室

10:00～11:30
第1・2・3・4
¥1,000



金 英会話教室

13:30～15:00
第1・3
¥1,000

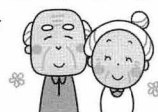


書道教室 金

10:30～11:30
第1・2・3
¥1,000

入会案内

- ・松山市内にお住まいの60才以上の方
- ・会費は1ヶ月分
- ・祝日はお休み
- ・定員一杯の場合もありますのでお問い合わせください



お問い合わせ先 TEL 916-9179

編集後記

啓発調査部長 上森 睦美

数年前から耳の聞こえが悪くなり、最近は老眼で文字が見えづらく、体の節々も痛くなった。年相応だと諦めもするが、亡父母が生前言っていた「あんたも年取ったら分からい」の言葉が思い出される。ああ～もっと優しくしてあげてればな…とまさに孝行したい時に親はなしである。墓前で詫びながら亡父母に出来なかった恩返しを、「地域の皆さまに恩送りするね」とつぶやく春彼岸でした。

学校だより
R7.3.18 発行
清水小学校

しみず 3月

家庭数

歴史や伝統を受け継ぎ はばたけ清水っ子！

校長 桐山 真美

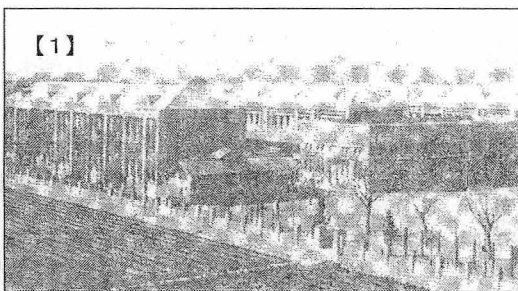
みなさんは、私たちの清水小学校の開校記念日をご存じですか。本校が開校したのは、約96年前、昭和3年（1928年）11月3日のことです。今年度の6年生が卒業すると19,669人の子どもたちが巣立っていったことになります。ちなみに、私は第11,735号の卒業生でした。卒業を控えた6年生に、母校についてもっと知ってほしいと考え、1月と2月の朝会では本校の歴史について話をしました。その中で紹介したのが、次の写真です。

写真【1】は、創立当時の学校の様子です。当時としてはたいそう立派な校舎が建っていたことがうかがえます。南側は全部田んぼです。残念ながらこの校舎は、太平洋戦争中の昭和20年に空襲で全焼してしまいました。しかし、昭和21年に仮校舎、昭和24年に西校舎、昭和26年に講堂、昭和28年には南校舎が次々と建設されました。

写真【2】は、昭和28年にできた南校舎の写真です。戦後、10年とたたないうちに校舎が整えられていったことに驚きます。松山市はもちろん、子どもの教育環境を整えようとする家庭や地域の皆様の御支援や御協力があったことだと思います。

写真【3】は、その頃の参観日の様子です。記録写真や沿革史などの資料を見ていると、校舎や着るものは変わっても、友達と仲よく頑張る清水小学校の校風や温かく支えてくださる家庭や地域の方々の伝統は脈々と続いていることが分かります。

すばらしい歴史や伝統を、子どもたちがこれからも守り、受け継いでくれることを心より願っております。



6年生を送る会 ～6年生のみなさん ありがとうございます～

1年 清家 健

1ばんこころにのこったことは、5年生と6年生のソーランぶしがすごくかっこよかったことです。4年生とのたいけつでは、玉入れで6年生がかって、やっぱり6年生はすごいとおもいました。ぼくも2年生になったら、かっこよくなりたいです。

2年 奥平 明香

私は、ランドセルに文字をはって走るやくわりでした。さいしょはドキドキしました。走っているとだんだんドキドキがおさまりました。6年生が答えを分かってくれるように、くふうして走りました。自分たちの思いがたつたように走ったので、つたわっているとうれしいです。ほかの学年のはっぴょうもとてもよかったです。とくに6年生のげきがおもしろかったです。

3年 福本 藍子

6年生を送る会の始めの練習では、みんな声が小さかったり、出し物の時間が10分を越えたりしていたけれど本番では私も大きな声で発表できたし、時間も7分を切ることができてよかったです。また、ダンスも昼休みに友達と練習して上手におどれました。私はお姉ちゃんが6年生なのでいつもははずかしくて言えない「ありがとう」を伝えられたと思います。私もお姉ちゃんみたいになっこのいい6年生になれるようにがんばります。

4年 渡部 翔央利

4年生は、縄跳びやフラフープ、玉入れで、6年生に勝負を挑みました。ぼくは、フラフープの代表になりました。フラフープは、もともと得意だと思っていたけど、6年生に勝てるかどうかは不安でした。そこで、家での特訓を始めました。1日10分必ず練習をし、どんどん上手になっていきました。そして本番のフラフープ対決では、なんと4年生が勝利しました。とてもうれしくて、しっかりと練習してきてよかったなと思いました。これからも6年生のように、何事も一生懸命頑張っていきます。

5年 野内 瑠加

6年生を送る会で、僕は出し物・司会の係になりました。担当は、6年生が3年生の時の思い出の劇でした。劇では、今の6年生が3年生の時に運動会で踊ったインフェルノを踊りました。最初のうちはとても難しかったけれど、練習をしていくうちにだんだん踊れるようになりました。本番は、しっかりとまがえずに踊れてよかったです。

他の学年の発表では、4年生の「6年生に挑戦！」で4年生が6年生に勝ってびっくりしました。6年生と踊った最後のソーラン節では、6年生の上手でかっこいいソーラン節を見ることができてよかったです。これまで練習を頑張ってきた、6年生を送る会。他の学年の演技を見ることができてよかったし、自分も頑張れてよかったです。



旅立ちの今、思うこと

6年間で、人との接し方や掃除の仕方、勉強など、様々な分野でたくさん成長しました。その中でも特に成長したと思うのは、下の学年の子たちとの関わり方です。1年生の頃は6年生に助けってもらっていたけれど、今は1年生の手助けをしています。他にも、縦割り班やクラブ、委員会などで下学年と交流してきました。この経験のおかげで、同学年の友達だけでなく、下学年の子たちとの関わり方が上手になりました。正直中学校に行くのは少し不安があるけれど、それでも小学校で学んだことを生かして、挑んでいきたいと思っています。

6年 武智 朔良

これまでの6年間、いろいろなことがありました。運動会や音楽会、絆を深めた集団宿泊活動や修学旅行など、たくさんの思い出があります。小学校の入学式で新しい友達、新しい先生と出会い、新しい生活が始まった日々から、いつの間にか、その生活ができるのもあとわずかになってしまいました。正直清水小学校を卒業するのはさみしいです。でも、新しい友達をたくさんつくることができるように頑張りたいです。

6年 藤井 陽基

6年を振り返ると、学校に行くのがしんどいと思ったこともあったけれど、日に日に友達がたくさんできて、しゃべったり遊んだりして、他にも先生の意外な一面を見たりして、とても楽しかったです。もう卒業と思うと、まだ6年生でいたいという気持ちと、中学校が楽しみという気持ちがあります。

6年 西野 芳明

6年を振り返ると、苦手なことや大変なこともあったけれど、その何倍も楽しいことやうれしいことがありました。特に6年生では音楽会や運動会、道後村巡りや委員会活動など、たくさんの楽しい思い出が心に残っています。この思い出と経験を胸に、中学生になっても頑張っていきたいです。

6年 菅 穂乃花



6年間過ごしてきた清水小学校に登校できるのも残りあと数日になってしまいました。少し前までは卒業カレンダーを見ると「まだ時間はある。」と思っていたけれどあつと言う間に残り一桁になってしまいました。卒業の実感が強くなり、これまでお世話になった先生方や友達、いきがい交流センターのみなさん、地域の方々とお別れするのはとても寂しいです。だからこそ、この6年間の小学校生活で学んだことを大切にして中学校でも頑張りたいと思います。

6年 河原 采歩

僕は、6年間通ったこの清水小学校が大好きです。笑顔で優しい先生方、元気いっぱいの下級生、そしていきがい交流センターのみなさんにも見守られて過ごしてきたんだなと思いました。「とうとう卒業か。」と思うとこれまでの楽しい思い出、仲間と協力したこと、頑張った勉強などの思い出がたくさんよみがえってきます。中学生になっても小学校でお世話になった方々のことは絶対に忘れません。

6年 高市 治佳

6年間生活した清水小学校、成長させてくれた清水小学校、時には辛いことやいやなこともあったけれどとても楽しい6年間でした。一緒に過ごした友達、授業をしてくださった先生、いつも僕たちを支え学校に通わせてくれた親。こんなにもたくさんの人がいたからこそ今の自分がいると思います。自分は今、世界一幸せ者だと思います。これからの周りへの感謝を忘れず過ごしていきます。

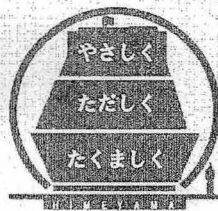
6年 吉川 謙心

今まで仲良く過ごした友達、お世話になった先生方と中学校で離れると思うと卒業することをとても悲しく思うことがあります。今まで助けてくれていたことも中学生になれば自分でしないといけないという不安もあります。ですが、小学校での経験を思い出し、中学校でも「継続は力なり」を意識して過ごしたいと思っています。

6年 若松 凜花



ひかり



3月号 2025.3.21

松山市立姫山小学校
学 校 通 信

姫山号 30周年の航海



平成7年4月に開校した姫山小学校は、今年度30年目を迎えました。30周年記念の年だからこそ、特別な行事が実施できた姫山号一年の航海となりました。

子どもたちやご家庭の皆様、地域の皆様、そして教員が集い、共に楽しんだ姫山フェスティバル、みんなで祝った記念式典は、姫山小学校が温かいまなざしを向けられ、支えていただいていることを実感する場となりました。節目の年につながり確かめ、広げたことは、大変意義深いことでした。

また、様々な行事を進めていく中では、子どもたちから「自分たちで考えたことをやってみたい!」という声が上がりました。7月には、5年生企画の校内ウォークラリーを実施しました。5年生同士が力を合わせてクイズ・ゲーム、オープニングやエンディングの集会活動などの準備や運営を頑張り、5年生パワーを発揮する機会となりました。終わった後、6年生からほめてもらったり、労われたりして喜ぶ5年生の笑顔が印象的でした。6年生は、最高学年として学校全体の生活を充実させるために、4月当初から委員会活動、縦割り班活動などに意欲的に取り組みました。様々な活動を並行して進めながらも、「6年がやります!」と3学期に取り組んだのが、校区に範囲を広げた姫っ子ウォークラリーでした。アイデア満載の企画で、楽しい仕掛けに驚いたり喜んだりする下級生たちの姿が各所で見られました。企画や準備の進め方、チームワークは、まさに最高学年の集大成でした。そして、運営に徹した6年生から縦割り班のリーダーを任された5年生も、しっかり責任を果たしました。31年目の航海に向けて、リーダーのバトンが確かに引き継がれていく、うれしい予感がしました。寒い中、保護者ボランティアの皆様に見守りをいただいたおかげで、子どもたちがよい経験をすることができました。

30周年の航海を振り返り、何より子どもたちの成長につながる充実した一年だったと感じるとともに、いろいろな方たちに支えていただいたことに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

(校長 玉井知津江)

6年部担任 思い出ベスト3

第1位 修学旅行

雨を心配しながらの一泊二日。外国人観光客の多かった原爆資料館。外国の方の関心の高さを感じました。子どもたちも真剣なまなざしで見学していました。

ホテルでの豪華な夕食。各部屋でおしゃべりやゲームなどをして友達との仲が深まりました。

雨のレオマワールド。でも、雨なんか全然気にせず思い切り遊びました。

レクリエーション係が準備していたバスレク。移動の時間もクラスみんなで楽しみました。

第2位 姫っ子ウォークラリー

30周年記念の姫っ子ウォークラリーは、6年生が企画・運営をしました。

各ポイントでのゲームを準備したり、オープニングやエンディングのシナリオを考えたりしました。みんなが楽しんでくれて、大成功!頑張ったかいがありました。

第3位 船の国集会

今年は、30周年記念ということもあり、各学年がステージ発表をしました。

6年生は、「世界が100人の村だったら」の発表を通して、平和について考えました。そして、自分たちにできることを実行しました。たくさんの姫山っ子が協力をしてくれて、感謝の気持ちでいっぱいになりました。

番外編 (各担任の独断です!)

1組 珍事件だらけの修学旅行 障子が!味噌汁が!梅干しが!

2組 なかなか水の抜けないプール清掃 汚ねえ!抜けねえ!

3組 教室の引き出しから巨大なGが・・・ ぎゃ〜〜〜あっ!

ひまわり 運動会。思いを込めたハッピーをまとったソーラン節。

1年間の思い出

ひまわり 「心にのこったこと」

「ひまわりおにぎりや」で、のりたまふりかけの丸いおにぎりをがんばって作りました。お客さんもたくさん来て、笑顔になってくれて楽しかったです。 4組 J.S

「なかよし交流会」で、色んな学校のみんなとドッジビーをしたのが楽しかったです。僕は、ゲームの説明を頑張りました。 4組 T.H

1年生 「たのしかったこと」

二重跳びがとべるようになったことで、毎日練習したので、手のひらにまめができました。50回跳べるようになることが目標です。 1組 K.H

1日入学で、新1年生と一緒にけん玉をしたことです。「ひざをまげたらいよいよ。」と言ってあげると、新1年生が中皿に乗せたので、すごいと思いました。 2組 O.A

2年生 「できるようになったこと」

跳び箱で6段がなかなか跳べませんでした。「手を奥に」と、「踏み切り板を強く踏み切る」に気を付けて練習すると、跳べるようになりました。とてもうれしかったです。 1組 M.K

かけ足あやとびができるようになりました。最初はできなかったけど、休み時間や家で練習しました。はじめてできた時は、とてもうれしかったです。 2組 M.E

3年生 「がんばったこと」

運動会を頑張りました。みんなで応援したときに、心が一つになった感じがしました。そして、優勝できたのでうれしかったです。これからも力を合わせて頑張りたいと思います。 1組 Y.E

マラソンの練習では、15位や13位で自分の目標を達成できずに悔しかったので、授業や走り方教室でたくさんコツを教えてもらいました。本番では入賞することができてうれしかったです。 2組 N.Y

体育の水泳で、けのびしかできないことが悔しかったので、習い始めました。一生懸命練習すると「フォームがきれいだね」と言われるぐらい泳げるようになり、うれしかったです。 3組 I.S

4年生 「自分の成長」

二重跳びが1回しか跳べなかったけど、アドバイスを聞いてやってみると連続してできるようになりました。一つの壁をクリアすることで、少し縄跳びが好きになりました。もっと難しい技にも挑戦したいです。 1組 N.T

はやぶさ跳びが8回くらいできるようになりました。5年生からは、三重跳びや難しい技にも挑戦したいです。 2組 N.Y

逆上がりができないとあきらめていたけれど、やればできることを知りました。みんなの応援のおかげです。 3組 I.A

5年生 「成長したこと」

集団宿泊活動で、仲間と協力してカレーを作ったり、オリエンテーリングを楽しんだりしました。協力して活動することで、友達との仲が深まり、それ以降の活動で成長したと思います。 1組 K.S

今年は、周囲に目を向け、声を掛けたりクラスを引っ張ったりすることができました。そうした行動から自信が付き、成長した1年だったと思います。 2組 A.R

今までは、「誰かがやったからやる」、「やらなければいけないからやる」だったけど、今は「自分から進んでやる」、「全校のためにやる」という考え方ができるようになったことが、自分の成長だと思います。 3組 J.S

6年生 「最高学年として」

姫っ子ウォークラリーでは、実行委員としてシナリオを考えたり音響を担当したりしました。「楽しかった!」と言われて、頑張ってよかったと思いました。人の笑顔を見ることで自分もうれしくなれました。 1組 M.S

最高学年となり、多くの行事を企画・運営していく中で、少しずつ友達との仲が深まってきました。お互いに大変なときには支え合いながら一緒に過ごしてきた同級生との時間が、私にとって一番心に残っています。 2組 H.S

今年は最高学年として、イベントを企画したり学校をきれいにしたりして、自分たちが学校の柱として行動する場面が増えました。中学校に行っても6年間で学んだ行動力を生かして、自分たちで考えて行動できるように努力したいです。 3組 U.S



令和7年度 清水公民館行事予定表

5月

親子ふれあい地引網体験会

日時：2025年5月11日(日) 9:30～
【雨天決行】
場所：伊予市森海岸



清水地区高齢者グラウンド・ゴルフ大会

日時：2025年5月25日(日) 9:30～
【予備日：なし(雨天中止)】
場所：松山大学御幸グラウンド

6月

第42回地区レク・バレーボール大会

日時：2025年6月15日(日) 8:30～
場所：姫山小学校体育館

7月

第62回地区子どもスポーツ大会

日時：2025年7月6日(日) 8:30～
場所：清水小学校体育館



市民大清掃

日時：2025年7月13日(日) 7:00～
場所：地域一円

8月

第31回勝山フェスティバル

日時：2025年8月23日(土) 17:00～
場所：勝山中学校

10月

ふるさと史跡めぐり健康ウォーク

日時：2025年10月2日(木) 8:30～
場所：地域一円



第69回地区体育祭

日時：2025年10月19日(日) 8:30～
【予備日：10月26日(日)】
場所：勝山中学校グラウンド

11月

松山市民体育祭2025

日時：2025年11月2日(日) 8:30～
場所：中央公園運動広場



第51回地区文化祭

日時：2025年11月8日(土) 13:00～
11月9日(日) 9:30～
場所：清水公民館

第64回地区青壮年ソフトボール大会

日時：2025年11月16日(日) 8:30～
【予備日：なし(雨天中止)】
場所：勝山中学校グラウンド

12月

三世代交流餅つき体験会

日時：2025年12月7日(日) 8:30～
場所：清水公民館



1月

清水地区はたちの集い

日時：2026年1月11日(日) 10:00～
場所：愛媛県男女共同参画センター

2月

清水地区人権教育研究大会

日時：2026年2月7日(土) 13:00～
場所：清水公民館



3月

第33回地区グラウンド・ゴルフ大会

日時：2026年3月1日(日) 9:30～
【予備日：3月8日(日)】
場所：松山大学御幸グラウンド

※会場の都合等により、変更になる場合があります。

図書館だより



他にも沢山新刊が入りました！
公民館2階の図書室に
ぜひいらしてください。



新刊のお知らせ



「気の毒ばたらき
きたきた捕物帖(三)」
宮部 みゆき



「皇后は闘うことにした」
林 真理子



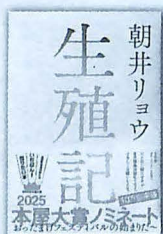
「そらの100かいたてのいえ」
いわい としお



「とびきりおいしい
おうちごはん」
野村 友里



「架空犯」
東野 圭吾



「生殖記」
朝井 リョウ



「任侠梵鐘」
今野 敏



「夏目影二郎始末旅(一)～(十五)」
佐伯 泰英

利用可能時間

- 毎週水曜日の
13:00～15:00
- 毎週土曜日の
10:00～12:00

貸出について

1回につき一人7冊まで。
貸出期間は2週間です。
どなたでもご利用いただけます。

※祝日や公民館行事開催日は
原則利用できません。

第63回 地区青壮年ソフトボール大会

11月24日(日)
勝山中学校グラウンド

令和6年11月24日 第63回地区青壮年ソフトボール大会が開催されました。

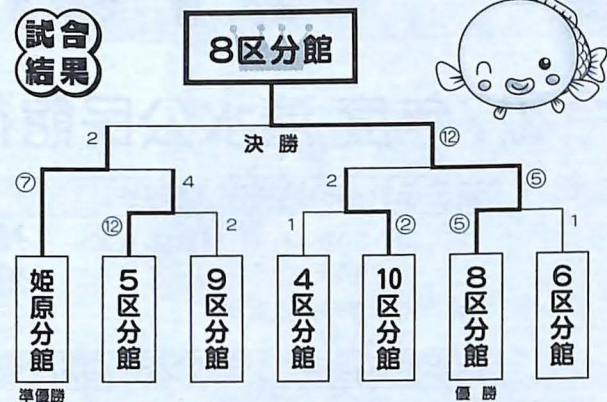
快晴ではありましたが、気温10℃と低く、風もあり寒い1日でした。そんな中、7チームがトーナメント方式で試合を行い、1試合30分間ルールで白熱した戦いを繰り広げました。

7回戦までいくと逆点劇もあったかもしれませんが…負けたチームはくやしい思いをしたことでしょう。

結果は優勝8区分館で準優勝は姫原分館でした。選手の皆様、役員の方々、観戦者の皆様、寒い中お疲れ様でした。

[3区]

試合
結果



優勝チーム 8区分館

準優勝チーム 姫原分館



おめでとうございます

清水地区

高齢者

グラウンド・ゴルフ大会

2月23日(日)
松山大学御幸グラウンド

令和7年2月23日(日曜日)松山大学御幸グラウンドにて清水地区高齢者グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。各分館より総勢54名の参加があり、プレーが開始される前から熱心に練習される姿がありました。

当日は快晴でしたが最低気温0度という寒い中、公民館長・来賓の挨拶の後順調にプレーが開始され、ナイス・惜しい等々悲喜こもごもの声があちこちより聞こえてくる中でプレーが終了しました。

最後に、公民館長より男子の部・女子の部の表彰及びとび賞・ブービー賞の発表があり、参加者の方々の温かい拍手で終了しました。

また、朝早くから準備に奔走された役員の皆さん本当にお疲れさまでした。

[5区]

成績発表

男子の部

- 優勝 曾根 幸一(7区)
- 準優勝 山之内秀基(8区)
- 3位 宮本 一(8区)
- 4位 鵜久森 忠(11区)
- 5位 伊藤 信房(5区)

女子の部

- 優勝 濱田タエ子(8区)
- 準優勝 岡 レイコ(10区)



三世代交流餅つき体験会



12月1日(日)

清水公民館

令和6年12月1日(日)清水公民館で餅つき大会が開催されました。

募集定員40名のところ50名の参加申込みがあり、毎年12月の人気のイベントです。

子供達も杵と臼の慣れない餅つき、にぎった餅からはあんこが飛び出したり、両手もエプロンも粉でまっ白。

出来上がりのお餅「早く食べたいな。」

楽しい経験ができ、うれしそうでした。

準備、本番、後片付け等、協力していただいた皆様ありがとうございました。

[2区]



はたちの集い

1月12日(日)

愛媛県男女共同参画センター

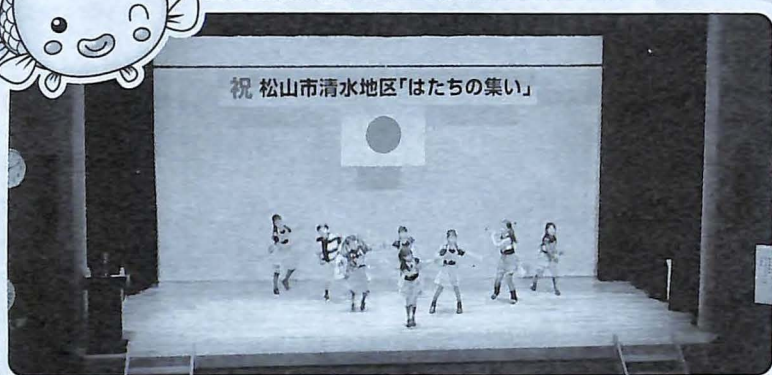
令和7年1月12日 日曜日、二十歳の節目を祝う式典
清水地区「はたちの集い」が愛媛県男女共同参画センター
にて催されました。

松山市は今年度より名称を「成人式」から「はたちの集い」に変更し、成人年齢は18歳に引き下げられましたが、
従来通り二十歳を対象者としてしました。

式典では、県知事・市長よりお祝いメッセージ、来賓
の方より祝辞、清水小学校4年生から贈るこ
とばビデオメッセージをいただきました。

記念行事では、勝山中吹奏楽演奏、ダンス・
獅子舞の披露、思い出ビデオ上映、抽選会が
行われ門出を祝福しました。

参加者は、和やかな雰囲気の中、皆笑顔で
同窓生や小中学校時代の先生方と久しぶりの
交流を温めていました。 [6区]



清水地区 人権教育研究大会

2月1日(土)

清水公民館

令和7年2月1日、清水公民館にて清水地区人権教育研究大会が開催されました。多くの地区住民の方々が参加され、小中学生の人権ポスターならびに人権標語の表彰式が行われました。受賞された皆様おめでとうございます。

表彰式の後行われた講演は、マジシャン黒川遼氏による「マジシャンと人権について知る!」との題で、未来へつなげるパフォーマンス(マジック)を織り交ぜての楽しく人権について考えて欲しいことを伝える内容でした。

人権を考えるうえで、自分の権利を主張するのであれば、相手の権利も認めないといけないし、それに付随する義務にも注意を払わなければいけない。お互いの妥協点を各自が考え、認識・協議する必要があると感じた講演でした。

[1区]



清水小学校



姫山小学校



勝山中学校



令和六年度 人権標語 入賞作品 清水小学校
 ともだちと ごめんといいで なかなおり
 一年 宮田 華帆
 なかよしのことば みんなさすき わたしめさすき
 二年 中尾 崇
 え顔のわ せかいをつなぐ 未来へと
 三年 鶴岡 紀心
 見付けよう あの子も持ってる いいところ
 四年 奥平 咲輝
 友達と遊んで笑って 幸せを感じるいいところ
 五年 山田 奈太郎
 個性あり 出来る出来ない 助け合い
 六年 高市 浩佳

令和六年度 人権標語 入賞作品 姫山小学校
 よーいどん えがおのリレーで みんなにここに
 一年 井上 悠大
 につっここ みんなでたべると おいしいな
 二年 大塚 悠月
 思いやり やさしい言葉 なか間から
 三年 井上 佳子
 あいさつをしている君の目は 太陽だ
 四年 羽賀 比呂乃
 楽しいを みんなで共有 笑顔の輪
 五年 泉 謙太郎
 考えよう 言葉の重みと 責任を
 六年 重地 大河

令和六年度 人権標語 入賞作品 勝山中学校
 城下から 伝えていこう いじめ0(ゼロ)
 一年 野本 和希
 “ありがとう” それは人を笑顔にする まほうの言葉
 二年 甲斐 史樹
 選ばせて 私の自由 見守って 僕の個性
 三年 五木 陽明
 一人の声 皆を助ける 愛言葉
 三年 古中 雄大
 無意識で 傷つく言葉 言っていない?
 二年 大塚 陽菜



笑って 幸せを感じるいいところ 個性あり 出来る出来ない 助け合い よーいどん えがおのリレーで みんなにここに みんなでたべると

【ふまネット】運動を やってみよう!



1月24日(金)

清水公民館2F
大会議室

令和7年1月24日(金)清水公民館2F 大会議室にて、高齢者講座として【ふまネット】運動を行いました。清水地域の高齢者の方々にいつまでも元気で楽しく暮らして頂きたいとの思いで、地域包括支援センター味酒・清水の協力のもと、認定NPO法人 ふまねっとより講師をお招きし【ふまネット】運動を実施しました。【ふまネット】とは、50cm四方のマス目が横3列縦8列になっているネットを踏まないように、音楽に合わせて左右、前、斜め前方にと足を運ぶ運動です。単純そうに思えますが、なかなか身体が思うように動いてくれません。考えながらやっていると、リズムカールに動けなかったりします。また、多くの人と一緒にネットの中で行うとパニックになったりして上手くいかないものです。

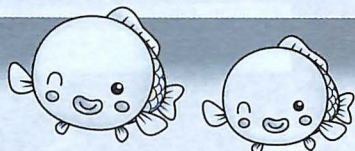
それでも、何回もやっていると、コツを掴み上手にできるようになりました。参加された方々も、大変楽しかったと喜んでくださいました。

今後も、このような楽しく運動できる企画を考え実施していきたいと思います。

[公民館]



八区分館



七草粥のふるまい会



1月11日(土)

山越集会所

八区分館では恒例の“新春 七草粥のふるまい”が山越集会所にて開催されました。午前11時から約60人の人々が来場され、今年の厄払いと無病息災を願っておいしくいただきました。寒い日でしたが2才の子どもさんから高齢の方まで食事を終えると皆が「体が温まった!」「おいしかったよ」と嬉しそうに帰宅されました。

今年も元気いっぱいにご過せすように。

[8区]



編集後記

今年度3回目のしーみんだよりを発行する事ができました。

今回の101号も記事の内容により前回100号と同様に6面構成での発行となりました。今後も、記事の内容や行事数によっては、紙面を多くする事も必要かもしれません。分館行事など、しーみんだよりに載せた記事等有りましたら、公民館まで記事を持って来て下さい。

[公民館]